



**Что необходимо для того,  
чтобы не заразиться  
острицами?**

**Основное правило –  
соблюдение личной гигиены.**

Следует приучить детей с раннего возраста тщательно мыть руки после посещения туалета. Ногти должны быть коротко острижены, не допускать, чтобы ребенок грыз их. Утром следует подмываться теплой водой. Острицы погибают при высокой температуре, поэтому постельное и нательное белье после сна необходимо прогладить горячим утюгом.

Чтобы уменьшить возможность внутрисемейного заражения дети должны спать в отдельной кровати. Ежедневно менять нижнее белье на чистое после сна. При появлении зуда в области промежности, обнаружении глистов в кале, необходимо обратиться к врачу для определения правильного лечения.

Следует помнить, что при соблюдении санитарно-гигиенических правил можно вылечить заболевание без лекарств, но одни лекарства, без соблюдения санитарно-гигиенических правил, не излечивают остриц!



# ЭНТЕРОБИОЗ



Энтеробиоз-это форма гельминтоза инфекционного характера. Она проявляется поражением кишечника, аллергией и зудом анального отверстия.

Возбудителем энтеробиоза является острица. Это круглый раздельнополый гельминт белого цвета. Размеры самки составляют 1см, самца – 2-5 мм. Острицы паразитируют в нижнем отделе тонкого и начальном отделе толстого кишечника и питаются преимущественно его содержимым. После оплодотворения самцы погибают, а самки ночью, когда расслаблены сфинктеры, активно выползают из анального отверстия, ползают по коже промежности и откладывают яйца (от 10 до 15 тыс. каждая). Самки, ползая по промежности, вызывают зуд. Больные расчесывают зудящие места, и на их руки попадают яйца, которые затем легко могут быть занесены в рот и рассеяны по окружающим предметам. В кишечнике из яиц выходят личинки, которые через две недели превращаются в половозрелые формы. Продолжительность жизни острицы около одного месяца.

Яйца могут загрязнять белье, попадать на пол, а оттуда с пылью на пищевые продукты, представляя постоянную угрозу для заражения окружающих и самого больного. Кроме зуда в перианальной области больные жалуются на беспокойный сон, ухудшение самочувствия, понижение трудоспособности, раздражительность. Возможно инфицирование расчесов, развитие вульвовагинитов.

Зуд, возникающий в анальной области, очень беспокоит больных и при отсутствии лечения может привести к стойким поражениям нервной системы. Как правило, если в семье болен один из ее членов, то при обследовании выявляется заражение и других членов семьи, поэтому лечить нужно всю семью. Восприимчивость к энтеробиозу очень высокая, особенно у детей. Иммуитет нестойкий, поэтому возможно неоднократное повторное заражение.

**Будьте здоровы и берегите здоровье!**